

13% d'économie d'énergie en 5 mois pour les familles à énergie positive de la Métropole de Lyon

La septième édition du défi « Familles à énergie positive » de la Métropole de Lyon s'est terminée samedi 20 mai. L'évènement de clôture pour les 94 familles inscrites cette année, rassemblant plus de 50 personnes, a permis d'annoncer les résultats du défi, et de procéder à la remise des prix.

Presque 18% d'économie pour les vainqueurs

C'est l'équipe de Lyon 1^{er}/4^{ème}/6^{ème}, avec 17,8% d'économie d'énergie, qui remporte cette 7^{ème} édition du défi.

La deuxième marche du podium revient à l'équipe "FidéDéfi" de Sainte-Foy-lès-Lyon, avec 15,3% d'économie d'énergie, suivie de près par l'équipe "l'Eco-yote" de Marcy-l'Étoile, et ses 15% d'économie.

Sur les 11 équipes concourantes, 13 % d'économie d'énergie en moyenne auront été réalisés soit 1 700 kWh, ce qui correspond à 150 € d'économies sur la facture !

Des familles à énergie positive, et conviviales



Ce challenge se joue en équipes d'une dizaine de familles dont l'objectif est de réduire sa facture d'énergie d'au moins 8% entre le 1er décembre et le 30 avril, uniquement grâce à de nouvelles habitudes énergétiques et l'adoption d'écogestes dans le foyer.

Les familles participantes sont revenues sur les 5 mois de défi et ont réfléchi à ce qu'elles pouvaient mettre en place par la suite en restant dans la démarche de « mode de vie durable » (transports, alimentation, déchets, économie sociale et solidaire). Des animations ont été proposées par la suite (Mölkky de l'énergie, Roue de l'énergie, Yoga du rire) puis les participants se sont retrouvés pour terminer ce moment autour d'un goûter convivial et profiter de cette belle journée ensoleillée.

Un défi aussi national



Au niveau national cette année, 8 700 familles réparties sur 120 territoires ont participé à l'aventure. Les économies d'énergie réalisées en moyenne par une équipe constituée de 7 à 10 familles, correspondent à la consommation annuelle moyenne d'un foyer français. Des chiffres encourageants qui devraient inciter bien des participants pour l'édition 2017-2018 !

L'appel à candidats pour la saison 8 est en cours d'ouverture et pourra être relayé par voie de presse dès le mois de juillet.

Contact ALE : Yeelen PERRIER, yeelen.perrier@ale-lyon.org, Ligne directe : 09 72 41 86 46

[Le site Internet du défi](#)

Le Défi familles à énergie positive est soutenu financièrement par l'ADEME, la Métropole de Lyon et les partenaires et collectivités participantes.